

献立表



現 場：大阪城ケアホーム

献立種類：常食（個別献立 / A / B）

期 間：2024/5/6～2024/5/12

	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11	日 12
朝食	レーズンドック バナ 牛乳	抹茶ツイスト 黄桃缶 牛乳	バターシュガーコッパ パン 牛乳	カスタードロール りんご缶 牛乳	クリームエスカルゴ 洋ナシ缶 牛乳	ワッパンニッシュ バナ 牛乳	マルロ30g × 2 オレンジ 牛乳
昼食	米飯 ブリの山椒焼き 白菜と昆布の和え物 茄子の煮つけ すまし汁 ふりかけ	米飯 宇都宮ハムカツ 小松菜とエビの炒め物 マカロニサラダ コンソメスープ ふりかけ	ゆかりおにぎり あんかけ焼きそば 紅生姜入り卵焼き 三度豆のごまあえ 中華スープ	米飯 鰯のネギソースかけ がんもの煮物 海藻サラダ 味噌汁 ふりかけ	米飯 さんまの塩焼き 小松菜とハムのサラダ 卵の花 味噌汁 ふりかけ	親子丼 菜の花の炒め物 白菜のゴマドレサラダ 味噌汁	米飯 鯖の胡麻漬け焼き ほうれん草とベーコンの炒め物 ブロッコリーとかまの和風サラダ 味噌汁 ふりかけ
夕食	米飯 回鍋肉 春菊の酢の物 長芋の甘辛炒め たくあん	米飯 メバルの煮つけ 白菜の和風サラダ 味噌汁 青かつば漬	米飯 ホッケのバター焼き 三色ナムル さつま芋の煮物 ツボ漬け	米飯 肉団子の甘辛煮 青梗菜とかまぼこの和えもの ピーマンのオイスターソース炒め シソの実漬け	米飯 牛肉と豆腐の煮物 春雨のゆずドレあえ 大根のピリ辛炒め ピーマン漬け	米飯 ほきのホイル焼き風 シロナとエノキのあえ物 里芋の煮物 桜漬け	米飯 煮込みハンバーグ ちくわともやしの醤油炒め 青梗菜とソーセージのマヨあえ 赤かつば漬
3時	牛乳ケーキ コーヒー	やわらか大福 お茶	カフェオレゼリー 紅茶	ミニあんドーナツ お茶	チョコバウム 紅茶	白こしあん饅頭 お茶	仔蒸しパン コーヒー
	エネルギー 1576kcal 蛋白質 52.3g 脂質 41.6g 炭水化物 243.7g 食塩 5.7g 食物繊維 10g	エネルギー 1594kcal 蛋白質 48.5g 脂質 49.1g 炭水化物 232.7g 食塩 7.3g 食物繊維 10.7g	エネルギー 1586kcal 蛋白質 52.5g 脂質 45g 炭水化物 236.7g 食塩 6.7g 食物繊維 11.4g	エネルギー 1574kcal 蛋白質 53.9g 脂質 54.6g 炭水化物 208.8g 食塩 6.7g 食物繊維 8.2g	エネルギー 1666kcal 蛋白質 48.3g 脂質 72.3g 炭水化物 218g 食塩 5.5g 食物繊維 10.2g	エネルギー 1557kcal 蛋白質 59.3g 脂質 43.3g 炭水化物 227.5g 食塩 5.9g 食物繊維 12.1g	エネルギー 1600kcal 蛋白質 51.8g 脂質 52.3g 炭水化物 224.8g 食塩 7.2g 食物繊維 10.5g

